



Einladung zu den Calwer AIKIDO-Lehrgangstagen Frühjahr 2012

Feiert mit uns in diesem Jahr „25 Jahre AIKIDO Club Calw.e.V.“

- Tagesablauf:**
- 9 – 10.45 Uhr Meditation (Einführung, 3x25 Min. Zazen)
Das Angebot ist optional, d.h. wer nur Aikido trainieren möchte beginnt um 11 Uhr.
 - 11 – 13 Uhr AIKIDO- Training I
 - 14.30 – 16.30 Uhr AIKIDO- Training II
- Trainer & Daten:**
- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| A) Samstag, 28. Januar 2012: | Martin Glutsch 6. DAN |
| B) Samstag, 25. Februar 2012: | Martin Glutsch 6. DAN |
| C) Samstag, 24. März 2012: | Georg Schröder 2. DAN |
| D) Samstag, 21. April 2012: | Martin Glutsch 6. DAN |
| E) Samstag, 14. Juli 2012: | Martin Glutsch 6. DAN |
- Lehrgangsort:** *Tanzraum Calw* ,Bischofstr.65 (Wegbeschreibung:
www.tanzraumcalw.de)
- Lehrgangskosten:** 20.-€ /Tag Vereinsmitglieder des ACC gratis!
- Teilnehmer:** **Aikidoka ab 5. KYU mit sicherer Fallschule, Teilnehmerzahl begrenzt auf 20 TN !**
- Shiatsu:** An den Lehrgangstagen ist es möglich Shiatsu (75Min., 50.-€) zu buchen. Dies findet außerhalb den Trainingszeiten statt (9 Uhr, 13 Uhr oder 16.30 Uhr), oder für Angehörige /Freunde während der Trainingszeit. Info & Buchung: www.tanzraumcalw.de
- Anmeldung & Info:** Bitte um verbindliche Voranmeldung **bis 3 Tage** vor dem Termin:
Jochen Genthner
Biergasse 10
75365 Calw
Tel.07051-70875
Fax 07051-926986
Email acc@aikido-in-calw.de
www.aikido-in-calw.de

Bitte angeben ob eine Teilnahme an der Meditation erfolgt!
Bitte auch die aktuellen Info auf der website beachten.

Mit herzlichen Grüßen und Vorfreude auf die gemeinsamen Lehrgangstage,
Jochen